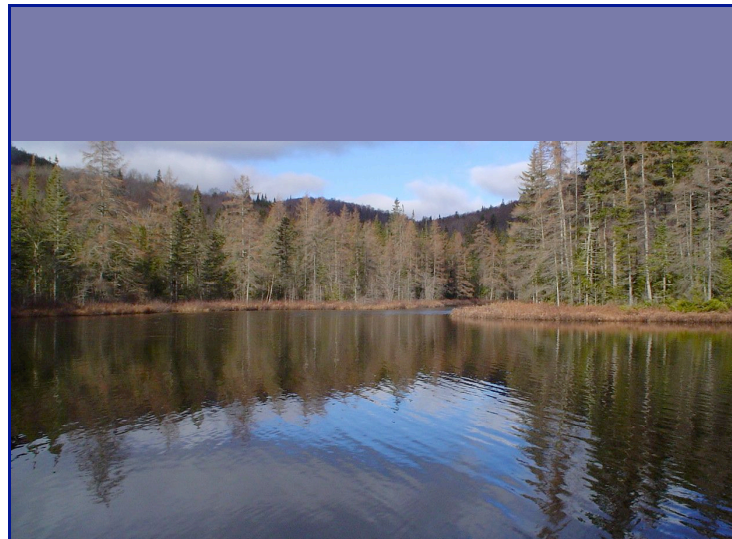




# ***Centre de Ressourcement des Hauts Bois***

*Nature, Silence, Repos.*



*« Avec la nature, on touche à la vérité des choses, tout artifice  
tombe et on est amené à se regarder soi-même dans sa nudité »*

## ***Présentation sommaire du projet***



# A.Introduction

## 1. Les promoteurs

### **Gilianne FORTIN, promoteur**

- Pdg des *Importations Uni-vers inc.*
- Propriétaire d'un magasin *Le Naturiste Jean-Marc Brunet*
- *30 ans d'expérience dans la promotion et la vente de produits et services reliés à l'alimentation saine et à la santé*
- Diplôme d'intervenante sociale
- Diplôme Toastmaster international Niveau 1
- Maître Reiki
- Conférencière sur la motivation, l'estime de soi, le stress au Québec, au Nouveau-Brunswick auprès d'associations, de chambres de commerce, de l'Université du Québec, du Mouvements Desjardins, des gouvernements du Québec et du Canada et d'entreprises privées.
- Coach et mentor de vie
- Auteur de :
  - *Bien penser, mieux aimer* (Le Dauphin blanc, Québec)
  - *Donner des ailes à nos enfants*, (Éditions du Cosmogone, France)
  - Finaliste pour le prix « Détermination » de la chambre de commerce de Ste-Foy, réseau Méta Québec en 2006.

### **Christian COLLIGNON, promoteur**

- Directeur Général Habitat Vivant inc.
- Architecte diplômé de l'École Spéciale d'Architecture de Paris
- Consultant en architecture bioclimatique
- Consultant en efficacité énergétique et feng-shui
- Lauréat 1988 de l'Agence Québécoise de la Maîtrise de l'Énergie (AQME)
- *30 ans d'expérience en architecture éco-énergétique*
- Thérapeute en Relation d'Aide
- Formateur en Relation d'Aide
- Douze ans d'expérience en animation de groupes
- Conférencier
- Artiste peintre



## 2. Mission

Offrir toute l'année aux individus la possibilité de se centrer et de faire le plein d'énergie physique et émotionnelle à la faveur du silence, de la nature et d'une architecture de qualité axée sur le respect de l'environnement et l'utilisation des énergies renouvelables.

## 3. Objectif visé

Favoriser le retour à soi dans une optique de prévention de la santé physique et émotionnelle.

## 4. Description du Centre de Ressourcement

Le Centre de Ressourcement des Hauts Bois sera implanté au cœur d'une forêt préservée en bordure d'un lac. L'atmosphère calme, le lac privé, la vue splendide sur les montagnes environnantes, les sentiers de marche et de découverte qui jalonnent le domaine en feront un lieu d'une beauté exceptionnelle incitant au calme et à la détente profonde.

Le Centre comportera :

- 2 Salles de conférence multimédia de 40 places
- 1 Salle à manger de 50 places
- 2 Salles de thérapie et de massage
- 1 Salle de méditation
- 8 Chambres modulables à 3 lits avec salle de bain complète
- 8 Chambres à 2 lits avec salle de bain complète
- 1 Dortoir de 8 places avec salle de bain complète
- 2 Petits Salons de 8 places
- 1 piscine, 2 saunas, un bain froid, un bain tourbillon et un lit de marbre chaud
- Un chalet indépendant du Centre lui-même permettant de loger les intervenants.

Le Centre de Ressourcement des Hauts Bois sera une construction *bio-climatique à basse consommation d'énergie* répondant notamment aux exigences du programme Leed (Leadership in Energy and Environmental Design).

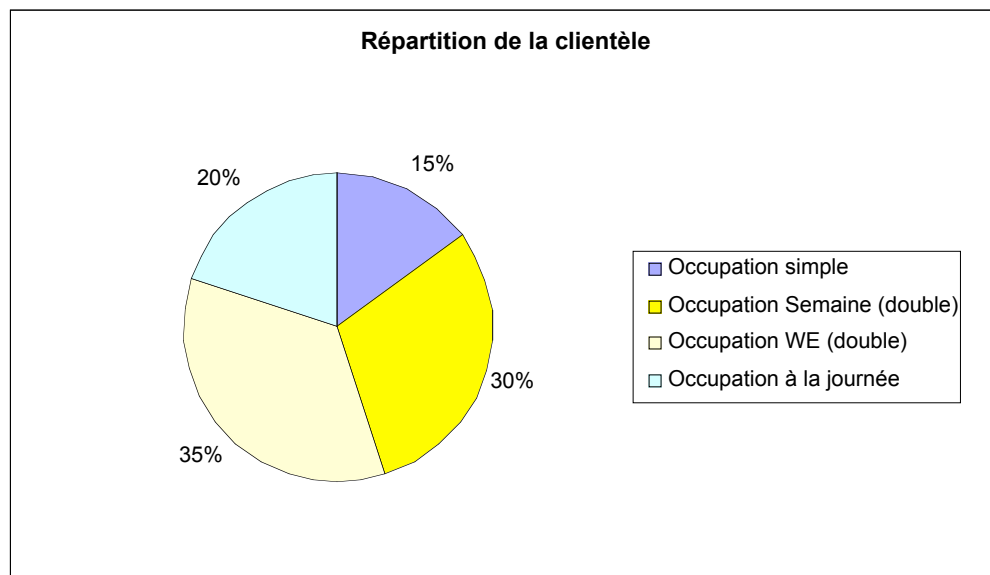
Les espaces intérieurs et extérieurs seront traités avec les principes du Feng-Shui.



## 5. Description de la Clientèle et des Services

### a) La clientèle

- Clientèle individuelle  
Ce sont les personnes qui aspirent à une pause :
  - Pour faire le point et élucider une situation précise génératrice de malaise
  - Pour prendre conscience de leurs souffrances refoulées
  - Pour partager leur vécu
  - Pour reprendre la maîtrise de leur vie après un choc de vie
  - Pour renouveler leur créativité et contacter leurs élans intérieurs
- Groupes  
Ce sont des personnes qui souhaitent disposer d'un lieu en nature propice à la réflexion permettant d'optimiser les bienfaits des ateliers de formation offerts.



### b) Provenance

- Formateurs, thérapeutes, intervenants ou groupes de travail venant animer des ateliers de 1 à 7 jours, pour des groupes d'au plus 48 personnes
- Gestionnaires ou employés en difficulté des secteurs publics ou privés référés par leur direction ou leur spécialiste en santé pour un séjour de ressourcement
- Personne de tout âge s'inscrivant individuellement ou référées par des intervenants



### c) Services offerts

- Hébergement individuel ou en groupe
- Accompagnement individuel et de groupe
- Rencontres thématiques
- Semaine de silence
- Salle de conférences
- Services à la carte: soins spécialisés (massothérapie)

### d) Les prix

Les prix seront établis en fonction de l'activité, du type d'hébergement, des repas et des services inclus :

- Occupation double, repas inclus et accompagnement : 110\$/jour
- Occupation simple, repas inclus et accompagnement : 130\$
- Occupation double ou triple, sans accompagnement: 90\$
- Forfait réunion, incluant un repas, 2 pauses café et une salle: 45\$

## 6. Intervenants

Les intervenants sont des personnes douées d'une grande capacité d'écoute possédant une formation de base en relation d'aide. Ils devront avoir entrepris un cheminement personnel et continuer à avancer dans ce sens avec ouverture et engagement.

Tous les intervenants auront une formation complémentaire, dispensée par les dirigeants du centre, de façon à développer une cohérence dans le mode d'intervention. Des rencontres d'équipe seront planifiées régulièrement pour mettre à jour les ressources ou outils proposés aux participants.

## B.Ouverture prévue

Début hiver 2008

## C.Présentation du projet

Gilianne Fortin, [gifortin@sympatico.ca](mailto:gifortin@sympatico.ca), [www.mentordevie.com](http://www.mentordevie.com) Tel: 418-657-7925

Christian Collignon [habitat.vivant@gc.aira.com](mailto:habitat.vivant@gc.aira.com), [www.maisonvivante.ca](http://www.maisonvivante.ca) Tel: 418- 527-0220